

mentalidad de crecimiento



¿TIENE USTED UNA MENTALIDAD FIJA?

Una persona con una mentalidad fija:

- evita desafíos
- se rinde fácilmente
- ignorar la crítica constructiva
- se sienten amenazado por los éxitos de otras personas
- esforzarse mucho para parecer inteligentes o capaces

¿QUÉ ASPECTO TIENE UNA MENTALIDAD DE CRECIMIENTO?

Una persona con una mentalidad de crecimiento puede hacer lo siguiente:

- enfrentar desafíos
- dar su mejor esfuerzo
- aprender de la retroalimentación
- sentirse inspirados por los éxitos de otras personas
- creen que su inteligencia puede cambiar si trabajan arduamente

mentalidad de crecimiento maneras de ayudar a su hijo

HABLE AL RESPECTO

Hable con su hijo acerca de su día, pero debe guiar la discusión haciendo preguntas como:
¿Cometiste hoy un error? ¿Qué aprendiste? ¿Hiciste algo difícil?

FOMENTAR EL FRACASO (qué?!)

¡Su hijo necesita saber que fracasar puede ocurrir y que está bien! Recuérdele que cada vez que se intenta y falla y lo intenta de nuevo, su cerebro está creciendo más fuerte! No intervenga para evitar el fracaso de su hijo - esta es la forma en que aprenderá a perseverar en los retos que enfrente.

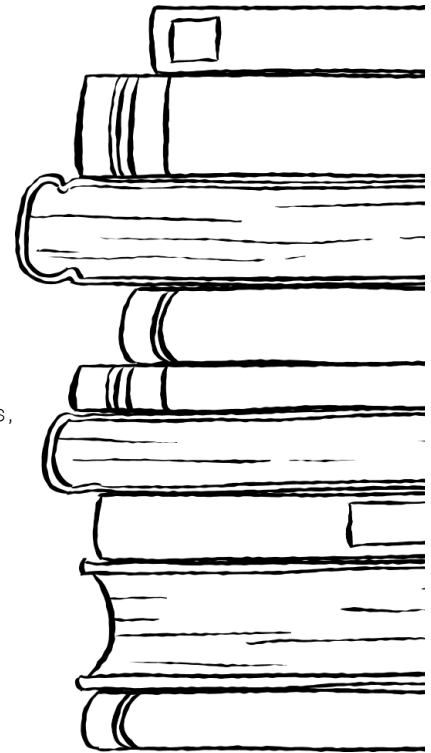


EL CEREBRO PUEDE CRECER

Recuerde a su hijo que su inteligencia no es fija. Recuérdele que cuando las cosas son difíciles, su cerebro crece si ella persiste los retos. Cada vez que aprende algo nuevo, su cerebro está haciendo nuevas conexiones. ¡Su hijo necesita saber que esto es posible!

ELOGIE EL PROCESO

En lugar de decir, "¡Eres tan inteligente!" alabe el esfuerzo, estableciendo nuevas metas, persistiendo de retos. Se puede decir algo como, "¡Wow! ¡Debiste haber trabajado muy duro en esto!"



AYUDARLES A CAMBIAR SU DIÁLOGO

La forma en que su hijo habla a sí mismo hace un gran impacto en su forma de pensar. Si él dice, "Esto es demasiado duro!" ayúdele a cambiar eso a "No puedo hacer esto todavía, pero voy a seguir intentando." Dale las palabras para decir cuando se siente derrotado modelando usted mismo.