

Guía de Padres para la mentalidad de crecimiento

¿Qué es la mentalidad de crecimiento?

Una persona tiene una mentalidad de crecimiento cuando cree que su inteligencia y habilidades básicas mejoran a través del trabajo duro, dedicación y positividad.



Alguien con una mentalidad de crecimiento podría decir:

"¿Cómo puedo mejorar?"

"No estoy seguro de poder hacerlo, pero puedo aprender con tiempo y esfuerzo".

"Necesito asumir responsabilidades para aprender."

"Las fallas me ayudarán a aprender."

-No sé cómo, pero aprenderé.

"¡Los desafíos me ayudarán a crecer!"

¿Qué dicen las investigaciones?

"Cuando los estudiantes creen que pueden ser más inteligentes, entienden que el esfuerzo los hace más fuertes. Por lo tanto, ellos dedican más tiempo y esfuerzo, y eso conduce a logros más altos".

~ Mindset Works

(<https://www.mindsetworks.com/science/>)



La mentalidad fija

¿Qué es la mentalidad fija?

Una persona tiene una mentalidad fija cuando creen que su inteligencia y su habilidades básicas son de la manera que son y no pueden crecer.



Alguien con una mentalidad fija podría decir:

"Nunca podría aprender cómo hacer eso."

"Mi padre no es bueno en matemáticas, así que yo tampoco seré bueno".

"Ella es naturalmente inteligente, nunca seré tan inteligente como ella."

No me gusta cometer errores.

"No intentaré porque no quiero verme mal."

"Haré la opción más fácil, así no puedo fallar."

Los estudiantes que tienen una

**mentalidad de crecimiento
son más propensos a . . .**

tomar riesgos

Estar motivado para tener éxito

Elegir desafíos

Aprenden más rápido

Aprenden más

Aprenden de los errores

Buscar retroalimentación

**mentalidad fija son más
propensos a . . .**

Rendirse fácilmente

Estar avergonzado de cometer errores

Evitar los retos

ver al esfuerzo como infructuoso

Se sienten amenazados del éxito de otros